



# JURNAL MAHASISWA ILMU KESEHATAN

VOLUME 3 NO 2 APRIL TAHUN 2025

**Diterbitkan oleh:**

STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Wakalbangkong, Pandansari, Kec. Ajibarang, Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah 53163

## **JUMKES**

### **JURNAL MAHASISWA ILMU KESEHATAN**

**VOLUME 3 NO 2 APRIL 2025**

#### **FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL**

**Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan**, dengan e-ISSN : 2987-2901, p-ISSN : 2987-2898 Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan menyajikan hasil penelitian dan tinjauan pustaka sehingga jurnal ini bermanfaat bagi tenaga ahli kesehatan, apoteker, dokter dan perawat, pengambil kebijakan, tenaga kesehatan, dosen serta mahasiswa yang tertarik dengan publikasi ilmiah terkait Ilmu Farmasi dan Kesehatan. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di **Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di **Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan**. **Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan** menerima manuskrip atau artikel dalam bidang terkait Ilmu Farmasi dan Kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di **Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan** adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). **Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

#### **INFORMASI INDEKSASI JURNAL**

**Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan**, dengan e-ISSN : 2987-2901, p-ISSN : 2987-2898; <https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/jumkes> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>WORLD</sup>  
J<sup>of</sup>  
JOURNALS**



**Dimensions**

**ORCID**  
Connecting research and researchers



**Crossref** **doi**

**JUMKES**

**JURNAL MAHASISWA ILMU KESEHATAN**

**VOLUME 3 NO 2 APRIL 2025**

**KETUA DEWAN EDITOR**

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A, STIKes Ibnu Sina Ajibarang

**ANGGOTA DEWAN EDITOR**

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A., STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Ns. Nelfa F. Takahepis, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

dr. Dito Anurogo, M.Sc., Universitas Muhammadiyah Makassar

Muhamad Fauzi Ramadhan, STIKes Serulingmas Cilacap

Diana Dayaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, STIKES Kesdam IV/Diponegoro

Irfana Tri Wijayanti, S.Si.T., M.Kes., M.Keb, STIKes Bakti Utama Pati

apt. Adi Susanto, M.Farm, STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Trie Yuni Elfasyari, M.Farm, STIKes Ibnu Sina Ajibarang

**REVIEWER**

Indira Pipit Miranti, S.Pd., M.Sc, STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Novita Endang Fitriyani, S.KM., M.Kes(Epid), Universitas Jenderal Soedirman

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep.,M.Kep, Universitas Ngudi Waluyo

Ns. Siti Juwariyah, M.Kep, STIKES Telogorejo Semarang

Rachmawaty M. Noer, Ners, M. Kes, M. Kep, Universitas Awal Bros

Santalia Banne Tondok, S.Kep.,Ns.M.Kep, Poltekkes Kemenkes Jayapura

Ns. Zainar Kasim, S.Kep., M.Kes, Universitas Muhammadiyah Manado

Nirma Yunita, S.Si.T., M.M, Politeknik Unggulan Kalimantan

***PENERBIT:***

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IBNU SINA AJIBARANG**

Jalan Raya Ajibarang Km 1, Kab. Banyumas, Provinsi Jawa Tengah,

**JUMKES**

**JURNAL MAHASISWA ILMU KESEHATAN**

**VOLUME 3 NO 2 APRIL 2025**

**KATA PENGANTAR**

**Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan**, dengan e-ISSN : 2987-2901, p-ISSN : 2987-2898 Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan menyajikan hasil penelitian dan tinjauan pustaka sehingga jurnal ini bermanfaat bagi tenaga ahli kesehatan, apoteker, dokter dan perawat, pengambil kebijakan, tenaga kesehatan, dosen serta mahasiswa yang tertarik dengan publikasi ilmiah terkait Ilmu Farmasi dan Kesehatan. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang ilmu tenaga ahli kesehatan, apoteker, dokter dan perawat, pengambil kebijakan, tenaga kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

**JUMKES**

**JURNAL MAHASISWA ILMU KESEHATAN**

**VOLUME 3 NO 2 APRIL 2025**

**DAFTAR ISI**

Fokus, Ruang Lingkup dan Informasi Indeksasi Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
<b>Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Karies Gigi Anak</b> Akmal Alif Muzakki, Liss Dyah Dewi Arini	<b>Hal 01-06</b>
<b>Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi</b> Qotrun Nada Salsabila, Erna Melastuti, Ahmad Ikhlusul Amal	<b>Hal 07-17</b>
<b>Studi Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Dalam penanggulangan Penyakit Demam Berdarah Dengue Di Dusun Pilangjati Desa Kendaldoyong Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang</b> Khoerunnisa Nurkhimatul AinKhoerunnisa Nurkhimatul Ain	<b>Hal 18-28</b>
<b>Efektivitas Program Berbasis Sekolah untuk Meningkatkan Resiliensi Mental Anak-anak Wilayah Konflik Timur Tengah</b> M. Agung Rahmadi, Helsa Nasution, Luthfiah Mawar, Nurzahara Sihombing	<b>Hal 29-60</b>
<b>Hubungan Kebiasaan Makan terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Demak</b> Anisa Nurhidayah, Tia Nurhanifah, Desi Soraya	<b>Hal 61-68</b>
<b>Analisis Risiko Kualifikasi Pemasok dan Pendekatan Mitigasi Risikonya dalam Manajemen Rantai Pasok Industri Farmasi</b> Ella Fazila, Sandra Megantara, Gracia Anastasya	<b>Hal 69-87</b>
<b>Efektivitas Senam Pinguin dan Yoga Kids Terhadap Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 5 – 6 Tahun di RA Masyithoh V Kota Probolingg</b> Ima Amalia Juliyantiara, Dodik Hartono, Achmad Kusyairi	<b>Hal 88-104</b>
<b>Pengaruh Isoflavon terhadap Kadar Trigliserida pada Wanita Pascamenopause</b> Ryski Ludmilla	<b>Hal 105-110</b>
<b>Analisis Jenis Child Abuse yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Anak Sekolah Kelas 5-6 di SDN Karang Bayat 01 Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember</b> Siti Zainab, Achmad Kusyairi, Iin Aini Isnawati	<b>Hal 111-129</b>

<b>Hubungan Nilai Trombosit dengan Derajat Keparahan Berdasarkan Manifestasi Klinis Demam Berdarah Dengue di Puskesmas Gending</b> Umami Sya'idah, Achmad Kusairi, Ro'isah Ro'isah	<b>Hal 130-144</b>
<b>Efektivitas Gallic Acid Sebagai Agen Antibakterial: Tinjauan Literatur</b> Fayza Nurhaliza Yasmine	<b>Hal 145-155</b>
<b>Pengaruh Terapi Bekam Titik Al Warik Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Low Back Pain di Klinik Holistik Nursing Therapy Probolinggo</b> Silvia Nur Afkarina, Ro'isah, Iin Aini Isnawati	<b>Hal 156-169</b>
<b>Efektivitas Senam Ergonomis dan Kompres Hangat Rebusan Serai Terhadap Skala Nyeri Sendi pada Penderita Asam Urat di Desa Alassumur Lor</b> Kholifatur Rizqiyah, Ainul Yaqin Salam, Alwin Widhiyanto	<b>Hal 170-191</b>
<b>Pengaruh Peer Group Education Terhadap Kesadaran Diri dan Kemampuan Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Putri Sabilul Hasan Probolinggo</b> Defi Sela Gunawan, Nafolion Nur Rahmat, Ainul Yaqin Salam	<b>Hal 192-208</b>
<b>Dampak Positif Fitokimia Quercetin Terhadap Penyakit Kardiovaskular: Literature Review</b> Khayrani Riastyanthi	<b>Hal 209-219</b>
<b>Literature Review: Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Obat pada Pasien Diabetes Mellitus</b> Dini Mardhiyani, Juwana Janu	<b>Hal 220-232</b>
<b>Efektivitas Senam Tera dan Terapi Akupresur pada Titik Taichong terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Pedagangan Kecamatan Tiris Probolinggo</b> Indriwati Indriwati, Ainul Yaqin Salam, Alwin widhiyanto	<b>Hal 233-247</b>
<b>Kontribusi Kegemukan dan Resistensi Insulin dalam Perkembangan Sindrom Ovarium Polistik: Suatu Kajian Pustaka</b> Juwana Janu, Dini Mardhiyani	<b>Hal 248-262</b>
<b>Pengaruh Health Education Menggunakan Metode Paikem Terhadap Kesiapan dan Kemampuan dalam Menghadapi Menarche Siswi Kelas 5 dan 6 di SD Negeri Wangkal II</b> Hosnol Khotimah, Dodik Hartono, Achmad Kusyairi	<b>Hal 263-284</b>
<b>Tinjauan Literatur: Peran Teripang (Holothuria scabra) Sebagai Anti-Inflamasi</b> Dwinda Husna Shofiyah	<b>Hal 285-295</b>