

Knowledge Of Trimester I Pregnant Women About Emesis Gravidarum

Agus Wahyu

Email : aguswahyu@gmail.com

ABSTRACT

Background: *There are various causes of nausea and vomiting, including hormonal changes in the body, psychology, and lifestyle. Poor diet before or in the early weeks of pregnancy, lack of sleep or rest and stress can exacerbate nausea and vomiting. Some things that can be done to reduce nausea even though they cannot be completely eliminated, are to consume a balanced diet, get enough movement and get enough rest.*

Keywords : *Knowledge, pregnant women, emesis gravidarum*

ABSTRAK

Penyebab mual dan muntah ini bermacam-macam antara lain karena adanya perubahan hormon dalam tubuh, psikologis, sampai gaya hidup. Pola makan yang buruk sebelum maupun pada minggu-minggu awal kehamilan, kurang tidur atau kurang istirahat dan stres dapat memperberat rasa mual dan muntah. Beberapa hal yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa mual meskipun tidak dapat dihilangkan sama sekali, adalah dengan mengonsumsi makanan seimbang, cukup bergerak dan cukup istirahat.

Kata kunci : Pengetahuan, ibu hamil, emesis gravidarum

PENDAHULUAN

Mual (nausea) dan muntah (emesis gravidarum) adalah gejala yang sering terjadi pada 60-80 % Primigravida dan 40-60 % Multigravida. Mual biasanya terjadi pada pagi hari tetapi dapat pula timbul setiap saat pada malam hari. Rasa mual biasanya dimulai pada minggu-minggu pertama kehamilan dan berakhir pada bulan keempat. Namun sekitar 12 % ibu hamil masih mengalaminya hingga 9 bulan (Ayu, 2011)

Bidan dalam melakukan pelayanan ANC hendaknya selalu memberikan penjelasan dan motivasi mengenai keluhan yang dirasakan ibu hamil termasuk didalamnya emesis gravidarum. Karena masih banyak ibu hamil yang tidak mengetahui cara mengatasi mual dan muntah yang dialaminya.

Oleh karena itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu hamil TM I tentang Emesis Gravidarum di Puskesmas Labuhan Rasoki Tahun 2018.

METODE

Design penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil trimester satu yang datang untuk memeriksakan kehamilannya ke Puskesmas Labuhan Rasoki pada bulan Agustus Tahun 2019 yang berjumlah 30 orang. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner dan buku KIA ibu. Teknik pengolahan data dimulai dari editing, coding, tabulasi dan terakhir analisa data.

HASIL**Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pengertian Emesis Gravidarum.**

Tabel 1.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pengertian Emesis Gravidarum

No	Kategori	Jumlah (orang)	Persentase
1.	Baik	6	20
2.	Cukup	20	66,7
3.	Kurang	4	13.3
	TOTAL	30	100

Dari tabel 1.1 diatas terlihat bahwa dari 30 orang responden terdapat 6 (20%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan baik, 20 (66,7%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan cukup dan 4 (13,3%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan kurang tentang pengertian emesis gravidarum.

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum.

Tabel 1.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum

No	Kategori	Jumlah (orang)	Persentase
1.	Baik	9	30
2.	Cukup	13	40,3
3.	Kurang	8	26,7
	TOTAL	30	100

Dari table 1.2 diatas terlihat bahwa dari 30 orang responden terdapat 9 (30%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang baik, 13 (40,3%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang cukup dan 8 (26,7%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang tanda dan gejala emesis gravidarum.

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Penanganan Emesis Gravidarum.

Tabel 1.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Penanganan Emesis Gravidarum

No	Kategori	Jumlah (orang)	Persentase
1.	Baik	4	13,3
2.	Cukup	20	66,7
3.	Kurang	6	20
	TOTAL	30	100

Dari table 1.3 diatas terlihat bahwa dari 30 orang responden terdapat 4 (13,3%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang baik, 20 (66,7%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang cukup dan 6 (20%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang penanganan emesis gravidarum.

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum.

Tabel 1.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Penanganan Emesis Gravidarum

No	Kategori	Jumlah (orang)	Persentase
1.	Baik	7	23,3
2.	Cukup	16	53,4
3.	Kurang	7	23,3
	TOTAL	30	100

Dari table 1.4 diatas terlihat bahwa dari 30 orang responden terdapat 7 (23,3%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang baik, 16 (53,4%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang cukup dan 7 (23,3%) ibu hamil trimester I yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang penanganan emesis gravidarum.

DISKUSI

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pengertian Emesis Gravidarum.

Pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pengertian emesis gravidarum adalah 6 (20%) responden yang memiliki yang pengetahuan baik, 20 (66,7%) responden yang memiliki pengetahuan cukup dan sebanyak 4 (13,3%) responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang pengertian emesis gravidaru.

Berdasarkan data diatas menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden sudah memiliki pengetahuan cukup tentang emesis gravidarum, tetapi masih perlu ditingkatkan agar dapat mengetahui tentang emesis gravidarum.

Ibu hamil diharapkan memiliki pengetahuan yang cukup mengenai mual dan muntah yang dapat terjadi pada kehamilannya agar ibu dapat menentukan sikap jika mual muntah itu terjadi di awal kehamilan sehingga tidak terjadi komplikasi kehamilan. (Solihah, 2008).

Untuk itu agar tingkat pengetahuan ibu hamil tentang emesis gravidarum menjadi lebih baik lagi, perlu kerja sama yang baik antara petugas kesehatan dan bidan untuk memberi penyuluhan sehingga ibu hamil mempunyai kesadaran untuk lebih mengetahui tentang emesis gravidarum.

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum.

Dari hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I tentang tanda dan gejala emesis gravidarum diketahui bahwa dari 30 responden menunjukkan 9 (30%) ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik, 13 (40,3%) yang memiliki pengetahuan cukup dan 8 (26,7%) yang memiliki pengetahuan kurang tentang tanda dan gejala emesis gravidarum. Hal ini berdasarkan atas jawaban responden dari pertanyaan-pertanyaan. Informasi termasuk pengetahuan yang dominan kognitif dimana sangat penting bagi terjadinya perilaku seseorang. Para responden umumnya kurang mengetahui tentang tanda dan gejala emesis gravidarum. Tanda-tanda emesis gravidarum berupa rasa mual bahkan sampai dapat rasa muntah, nafsu makan berkurang, mudah lelah, emosi yang cenderung tidak stabil. Keadaan ini merupakan suatu yang normal tetapi dapat berubah menjadi tidak normal apabila mual dan muntah ini terjadi terus menerus dapat mengganggu keseimbangan gizi, cairan dan elektrolit tubuh (Wiknjosastro, 2002).

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Penanganan Emesis Gravidarum.

Dari hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I tentang penanganan emesis gravidarum diketahui bahwa dari 30 responden menunjukkan 4 (13,3%) memiliki pengetahuan baik, 20 (66,7%) memiliki pengetahuan cukup dan 6 (20%) yang memiliki pengetahuan kurang. Berdasarkan jawaban responden didapati bahwa responden umumnya kurang mengetahui tentang penanganan emesis gravidarum. Beberapa hal yang harus dilakukan dalam mengatasi emesis gravidarum yaitu makan sesering mungkin dalam porsi kecil, lebih banyak istirahat, simpanlah beberapa makanan kecil

seperti coklat atau kue-kue untuk dimakan sebelum turun dari tempat tidur dipagi hari, berolahraga dan hiruplah udara segar dengan melakukan olah raga ringan berjalan kaki atau berlari lari kecil akan membantu mengurangi rasa mual dan muntah dipagi hari. Penanganan lain yang dapat dilakukan yaitu tidak mengkonsumsi makanan berminyak atau digoreng, hindari minuman yang mengandung kafein seperti kopi/cola (Solihah, 2008).

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum.

Dari keseluruhan hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I tentang emesis gravidarum di Puskesmas Meureubo terdapat 7 (23,3%) berpengetahuan baik, 16 (53,4%) yang berpengetahuan cukup dan 7 (23,3%) berpengetahuan kurang. Dari jumlah tersebut dapat dilihat pengetahuan ibu trimester I tentang emesis gravidarum adalah cukup. Hal tersebut kemungkinan dipengaruhi oleh pendidikan responden yang rata-rata berpendidikan SMA dengan persentase 56,6%.

SIMPULAN

- Dari keseluruhan responden yang berjumlah 30 responden didapatkan data sebanyak 6 (20%) yang memiliki pengetahuan baik dan sebanyak 4 (13,3%) responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang pengertian emesis gravidarum.
- Dari keseluruhan responden yang berjumlah 30 responden didapatkan data sebanyak 9 (30%) responden yang memiliki pengetahuan baik, 8 (26,7%) responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang tanda dan gejala emesis gravidarum.
- Dari keseluruhan responden yang berjumlah 30 responden didapatkan data sebanyak 4 (13,3%) responden yang memiliki pengetahuan baik dan 6 (20%) memiliki pengetahuan kurang tentang penanganan emesis gravidarum.
- Dari keseluruhan responden yang berjumlah 30 responden didapatkan data sebanyak 7 (23,3%) yang memiliki pengetahuan baik, 16 (53,4%) responden yang memiliki pengetahuan cukup dan sebanyak 7 (23,3%) responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang emesis gravidarum.

DAFTAR PUSTAKA

Ayu, F. (2011). Panduan sehat dan cerdas ibu hamil-Solusi hamil yang indah dan menyenangkan. Yogyakarta: Dinamikamedia.

Azwar, A, 2005, *Program Menjaga Mutu Pelayanan Kesehatan*, Jakarta, IDI.

Kusmiyati, Y. (2010). Penuntun praktikum asuhan kehamilan. Yogyakarta: Fitramaya

Manuaba, IBG, 2002, *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*, Jakarta : EGC.

Mochtar, Rustam, 2000, *Sinopsis Obstetri, Penerbit Buku Kedokteran*, Jakarta :EGC

Nursalam. (2009). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo.s, 2003, *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Ed.2, Jakarta, Penerbit Rineka Cipta

Romaiah, Savitri, 2008, *Tips Hamil Sehat*, Ed.5, Penerbit Books Marks, Yogyakarta

Prawirohardjo, S. (2009). Ilmu kebidanan(Eds.4). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Solihah, Lutfiatu, 2008, *Panduan Lengkap Hamil Sehat*, Penerbit Diva Press, Yogyakarta

Sulistyawati, A. (2009). Asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Jakarta: EGC.