

Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Renang Di Hasics *Swimming Club* Bojonegoro

Rino Faturahman¹, Made Pramono², Muhammad Dzul Fikri³,
Joeseof Roepajadi⁴

^{1,2,3,4} Universitas Negeri Surabaya

Email : rinofaturrahman@gmail.com madepramono@unesa.ac.id
muhammadfikri@unesa.ac.id joeseofroepajadi@unesa.ac.id

Abstract. *This study aims to determine the role of parents in supporting swimming achievements at Hasics Swimming Club Bojonegoro. The research employs a quantitative approach, with a descriptive quantitative research type. The method used is a survey. The population of the study consists of parents/guardians of swimmers at Hasics Swimming Club. The sampling technique used is total sampling of the parents/guardians who were present during swim practice at Hasics Swimming Club, totaling 30 people. Instruments used include questionnaires and documentation. Data analysis is conducted using descriptive percentage. The results of the study indicate that parental involvement in supporting the swimming achievements at Hasics Swimming Club shows that 3% fall into the "very low" category, 34% into the "low" category, 13% into the "moderate" category, 50% into the "good" category, and 0% into the "very good" category. Parental involvement in supporting the swimming achievements at Hasics Swimming Club refers to an average score of 120.1, which falls into the good category.*

Keywords: *Parental Involvement, Sports Achievement, Hasics Swimming Club*

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* Bojonegoro. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei. Populasi penelitian merupakan orang tua/wali atlet renang Hasics *Swimming Club*. Teknik pengambilan sample adalah total sampling orang tua/wali yang hadir pada saat menemani latihan renang di Hasics *Swimming Club* yang berjumlah 30 orang. Instrumen menggunakan angket dan dokumentasi. Analisis data menggunakan deskriptif persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* menunjukkan bahwa 3% termasuk dalam kategori "sangat kurang", 34% termasuk dalam kategori "kurang", 13% termasuk dalam kategori "cukup", 50% termasuk dalam kategori "baik", dan 0% termasuk dalam kategori "sangat baik". Peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* mengacu pada nilai rerata sebesar 120.1 termasuk dalam kategori baik.

Kata Kunci: Peran Orang Tua, Prestasi Olahraga, Hasics *Swimming Club*

PENDAHULUAN

Menurut Adjun Khamdani (2010: 10) “olahraga (sport) berasal dari kata disportare atau deportare yang berasal dari bahasa latin, kata depotare dalam bahasa Itali adalah menyenangkan, pemeliharaan, atau sebagai kegiatan untuk penggembira”. Olahraga bisa dikatakan merupakan aktivitas manusia yang membantu anda bersenang-senang dengan tetap menjaga kesehatan tubuh. Sementara itu, terdapat keterkaitan dan structural yang erat antara olahraga dan permainan, artinya olahraga merupakan salah satu bentuk permainan yang lebih sempurna.

Renang adalah jenis olahraga yang tidak dapat dipisahkan antara tubuh dan air, terutama dengan menggunakan kaki dan tangan untuk membantu tetap terapung di permukaan air, menurut Budiningsih (2010: 2). Renang dapat dilakukan oleh semua kelompok usia, mulai

dari anak-anak hingga orang dewasa. Kecepatan dalam olahraga renang merupakan penilaian penting untuk menentukan pemenang kompetisi.

Untuk berprestasi tinggi dalam olahraga prestasi, ada beberapa faktor yang harus diperhatikan. Misalnya, fasilitas olahraga, kondisi pertandingan, kondisi psikologis atlet, kemampuan atletik, konstitusi tubuh, serta kepiawaian taktik dan strategi (Effendi, 2016: 22) merupakan faktor-faktor berarti yang menyangga prestasi seseorang. Selain itu, pertumbuhan anak sangat berdampak oleh dukungan orang tua terhadap aktivitas mereka.

KAJIAN TEORITIS

Hakikat Peran Orang Tua

Posisi dan tanggung jawab seseorang selalu terkait dengan keberadaannya dalam masyarakat. Pada umumnya peran sosial merujuk kepada tindakan yang dilakukan seseorang untuk melaksanakan hak dan kewajibannya yang sudah sesuai dengan posisinya dalam masyarakat (Abdulsyani, 2012: 94). Peran adalah faktor yang dinamik dari keadaan; ketika seseorang melaksanakan hak dan tanggung jawabnya sebagaimana dengan posisinya, maka ia telah melakukan peranannya (Soekanto, 2006: 212).

Hakikat Prestasi

Prestasi merupakan suatu hasil pencapaian seseorang maupun individu atau berkelompok atas suatu proses yang telah ditempuh. Prestasi, seperti yang dijelaskan oleh Menurut Departemen Pendidikan Nasional (2005: 895), hasil dari aktivitas yang telah dilakukan, dikerjakan, dan sebagainya.

Hakikat Renang

Ada beberapa faktor yang menjadikan renang sebagai olahraga yang ramah dengan semua kalangan umur. Dari segi manfaat renang mempunyai berbagai macam manfaat baik dari anak-anak hingga lansia. Menurut Sandra Arhesa (2020: 2) "Olahraga renang terkadang lebih populer di masyarakat sebagai olahraga untuk kebutuhan rekreasi seperti di pantai, danau, dan sungai".

Hasics Swimming Club

Hasics Swimming Club adalah klub renang yang didirikan pada tahun 2015 di Kedungadem, Bojonegoro. Awalnya, klub ini bertujuan untuk bersenang-senang dan menjaga kesehatan. Seiring waktu, banyak yang bergabung untuk memenuhi persyaratan mendaftar di kemiliteran. Kini, klub ini telah meraih beberapa prestasi di tingkat daerah. Pada tahun 2020, *Hasics Swimming Club* menjadi bagian dari akuatik Indonesia cabang Bojonegoro.

METODE PENELITIAN

Pendekatan dan Jenis Penelitian

Penelitian ini dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dan termasuk dalam jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif memiliki dua tujuan. Yang pertama adalah untuk memberikan gambaran yang sistematis, akurat, dan berdasarkan data saat ini. Yang kedua adalah untuk menyelidiki bagaimana variabel yang diteliti berinteraksi satu sama lain (Damayanti, 2013: 60). Sugiyono (2017: 35) menyatakan bahwa "metode penelitian deskriptif ini dilakukan untuk mengetahui variabel mandiri, baik dari satu variabel maupun lebih, atau variabel bebas tanpa membuat perbandingan antar variabel dan mencari hubungannya dengan variabel lainnya." Oleh karena itu, penelitian deskriptif digunakan untuk mendeskripsikan temuan survei sesuai dengan keadaan dan kondisi sebenarnya.

Untuk mengumpulkan data dalam jumlah besar, survei adalah salah satu pendekatan yang biasa digunakan oleh peneliti (Sugiyono, 2017: 6). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan kuesioner sebagai metode pengumpulan data. Serta akan lebih memusatkan pada pemecahan masalah ketika penelitian dilangsungkan. Sehingga tujuan penelitian deskriptif ini adalah untuk mendapatkan suatu informasi kondisi yang luas dengan mendeskripsikan secara tepat dan memberikan jawaban masalah, tanpa mencari hubungan maupun membandingkan dua variabel atau lebih. Jadi, kondisi atau situasi yang akan dideskripsikan dan dirumuskan jawaban permasalahannya adalah seberapa besar peran orang tua mendukung peningkatan prestasi di *Hasics Swimming Club*.

Tempat dan Waktu Pengambilan Data

Lokasi pengambilan data pada studi tentang bagaimana orang tua berperan dalam mendukung pencapaian prestasi dalam dunia olahraga renang *Hasics Swimming Club* ini bertempat di kolam renang Tirta Buana Kecamatan Dander Bojonegoro dan di kolam renang Tirta Sembada Kecamatan Balen Bojonegoro. Pengambilan data berlangsung dari tanggal 31 Mei – 1 Juni 2024.

HASIL DAN PEMBAHASAN

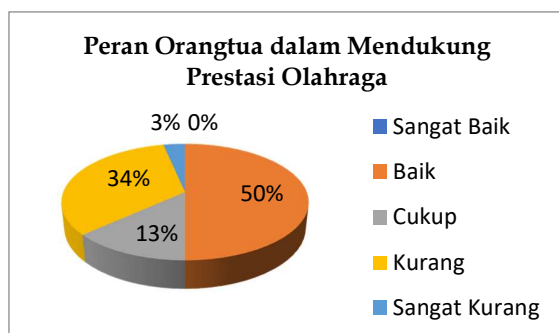
Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini dimaksudkan untuk menggambarkan data yaitu peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di *Hasics Swimming Club*, dengan menggunakan angket berjumlah 35 butir, dengan lima faktor utama yaitu: perhatian, gizi, sarana dan prasarana, dan lingkungan. Hasil analisis peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di *Hasics Swimming Club* diuraikan sebagai berikut:

Deskriptif statistik data hasil penelitian peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* Jumlah skornya berkisar antara 99 terendah (*minimum*) dan tertinggi 136 (*maksimum*), dengan rata-rata (*mean*) 120.1. Median nya adalah 124,5 dan skor sering muncul (*mode*) adalah 134. Skor memiliki *standar deviasi* (SD) 12.981.

Statistik	
<i>N</i>	30
<i>Mean</i>	120.1
<i>Median</i>	124.5
<i>Mode</i>	134
<i>Std, Deviation</i>	12.981
<i>Minimum</i>	99
<i>Maximum</i>	136

Tabel 1 Deskriptif Statistik Peran Orangtua dalam Mendukung Prestasi Olahraga Renang di Hasics *Swimming Club*



Gambar 1 Diagram Pie Peran Orang Tua

Berdasarkan tabel dan gambar diatas mengenai peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* menunjukkan bahwa 3% termasuk dalam kategori "sangat kurang", 34% termasuk dalam kategori "kurang", 13% termasuk dalam kategori "cukup", 50% termasuk dalam kategori "baik", dan 0% termasuk dalam kategori "sangat baik".

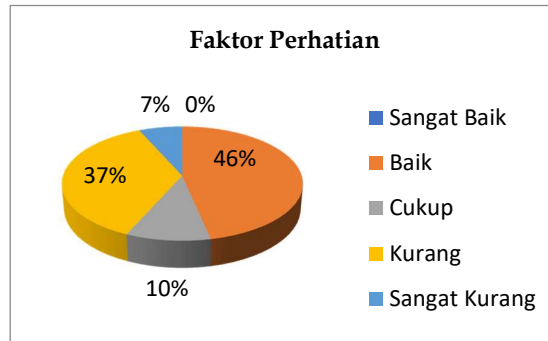
Faktor Perhatian

Deskriptif statistik data hasil penelitian peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* berdasarkan faktor perhatian jumlah skornya berkisar antara 52 terendah (*minimum*) dan tertinggi 70 (*maksimum*), dengan rata-rata (*mean*) 61.667. Median nya adalah 62.5 dan skor sering muncul (*mode*) adalah 54. Skor memiliki standar deviasi (SD) 6.315.

Tabel 2 Deskriptif Statistik Faktor Perhatian

Statistik	
-----------	--

<i>N</i>	30
<i>Mean</i>	61.667
<i>Median</i>	62.5
<i>Mode</i>	54
<i>Std, Deviation</i>	6.315
<i>Minimum</i>	52
<i>Maximum</i>	70



Gambar 2 Diagram Pie Faktor Perhatian

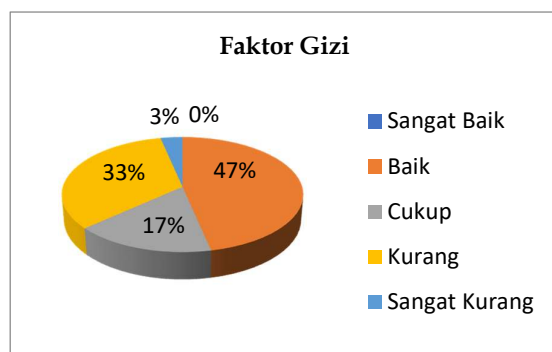
Berdasarkan tabel dan gambar diatas mengenai peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club*, khususnya dalam hal perhatian menunjukkan bahwa 7% termasuk dalam kategori "sangat kurang", 37% termasuk dalam kategori "kurang", 10% termasuk dalam kategori "cukup", 46% termasuk dalam kategori "baik", dan 0% termasuk dalam kategori "sangat baik".

Deskriptif statistik data hasil penelitian peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* berdasarkan faktor gizi jumlah skornya berkisar antara 17 terendah (*minimum*) dan tertinggi 28 (*maksimum*), dengan rata-rata (*mean*) 24.167. Median nya adalah 25 dan skor sering muncul (*mode*) adalah 26. Skor memiliki *standar deviasi* (SD) 3.119.

Faktor Gizi

Statistik	
<i>N</i>	30
<i>Mean</i>	24.167
<i>Median</i>	25
<i>Mode</i>	26
<i>Std, Deviation</i>	3.119
<i>Minimum</i>	17
<i>Maximum</i>	28

Tabel 3 Deskriptif Statistik Faktor Gizi



Gambar 3 Diagram Pie Faktor Gizi

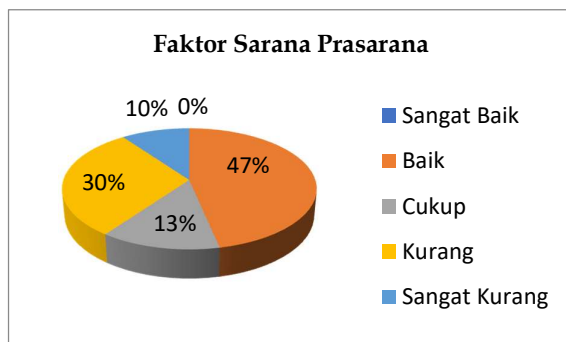
Berdasarkan tabel dan gambar diatas mengenai peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club*, khususnya dalam hal gizi menunjukkan bahwa 3% termasuk dalam kategori "sangat kurang", 33% termasuk dalam kategori "kurang", 17% termasuk dalam kategori "cukup", 47% termasuk dalam kategori "baik", dan 0% termasuk dalam kategori "sangat baik".

Faktor Sarana dan Prasarana

Deskriptif statistik data hasil penelitian peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* berdasarkan faktor sarana dan prasarana jumlah skornya berkisar antara 10 terendah (*minimum*) dan tertinggi 15 (*maksimum*), dengan rata-rata (*mean*) 13.066. Median nya adalah 13 dan skor sering muncul (*mode*) adalah 15. Skor memiliki *standar deviasi* (SD) 1.779.

Tabel 4 Deskriptif Statistik Faktor Sarana dan Prasarana

Statistik	
<i>N</i>	30
<i>Mean</i>	13.066
<i>Median</i>	13
<i>Mode</i>	15
<i>Std, Deviation</i>	1.779
<i>Minimum</i>	10
<i>Maximum</i>	15



Gambar 4 Diagram Pie Faktor Sarana dan Prasarana

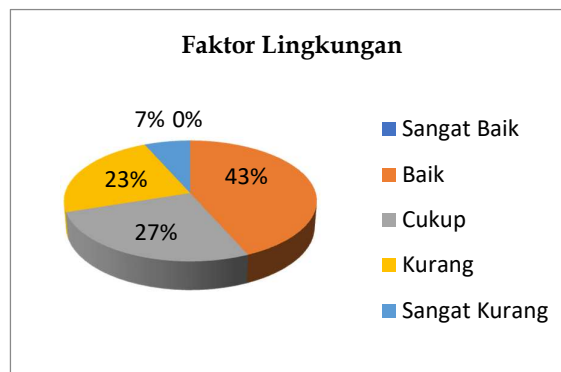
Berdasarkan tabel dan gambar diatas mengenai peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club*, khususnya dalam hal sarana-prasarana menunjukkan bahwa 10% termasuk dalam kategori "sangat kurang", 30% termasuk dalam kategori "kurang", 13% termasuk dalam kategori "cukup", 47% termasuk dalam kategori "baik", dan 0% termasuk dalam kategori "sangat baik".

Faktor Lingkungan

Deskriptif statistik data hasil penelitian peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* berdasarkan faktor lingkungan jumlah skornya berkisar antara 17 terendah (*minimum*) dan tertinggi 24 (*maksimum*), dengan rata-rata (*mean*) 21.2. Median nya adalah 22 dan skor sering muncul (*mode*) adalah 24. Skor memiliki *standar deviasi* (SD) 2.469.

Tabel 5 Deskriptif Statistik Faktor Lingkungan

Statistik	
<i>N</i>	30
<i>Mean</i>	21.2
<i>Median</i>	22
<i>Mode</i>	24
<i>Std. Deviation</i>	2.469
<i>Minimum</i>	17
<i>Maximum</i>	24



Gambar 5 Diagram Pie Faktor Lingkungan

Berdasarkan tabel dan gambar diatas mengenai peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club*, khususnya dalam hal lingkungan menunjukkan bahwa 7% termasuk dalam kategori "sangat kurang", 23% termasuk dalam kategori "kurang", 27% termasuk dalam kategori "cukup", 43% termasuk dalam kategori "baik", dan 0% termasuk dalam kategori "sangat baik".

Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di *Hasics Swimming Club*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di *Hasics Swimming Club* mengacu pada nilai rerata sebesar 120.1 termasuk dalam kategori baik. Secara keseluruhan yaitu peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di *Hasics Swimming Club* telah baik sebesar 50%, sangat baik 0%, kurang sebesar 34%, sangat kurang sebesar 3%, dan cukup sebesar 13%.

Dukungan orang tua sangat memberikan dampak perkembangan anak dalam kegiatan seperti latihan dan pertandingan. Banyak orang tua mendampingi anak-anak mereka, memberikan dorongan dan semangat, sehingga anak-anak lebih rajin dan disiplin. Keterlibatan orang tua di *Hasics Swimming Club* terbukti meningkatkan keterampilan dan prestasi anak, yang berpartisipasi dalam kejuaraan tingkat daerah, wilayah, dan nasional. Prestasi klub juga meningkat berkat dukungan orang tua yang membiarkan anak-anak berkompetisi di luar kota, serta kerja keras, kondisi fisik yang baik, penguasaan teknik, dan kematangan mental anak-anak.

Orang tua tidak hanya dari ayah dan ibu saja, melainkan semua anggota keluarga yang dapat berperan untuk saling bertanggung jawab terhadap tumbuh kembang seorang anak. Karena itu, menurut Ayuna (2017: 7), orang tua termasuk orang dewasa yang bertanggung jawab atas kesejahteraan dan kelangsungan hidup anak, seperti ayah, ibu, kakek, nenek, paman, bibi, kakak, atau wali. Orang tua berperan sebagai figur utama dalam mengatur komunikasi dan perilaku di dalam keluarga. Mereka juga dianggap sebagai lingkungan pertama dan terutama dalam pendidikan anak. Pendidikan yang diberikan oleh orang tua lebih fokus pada nilai-nilai moral dan pembentukan karakter ketimbang pengajaran materi ilmu pengetahuan alam. Prinsip serta tujuan pendidikan di lingkungan rumah bersifat personal dan sejalan dengan pandangan hidup orang tua. Dapat disimpulkan bahwa orang tua memiliki peran kunci dalam membentuk karakter anak sejak awal kehidupannya. Pendidikan tidak langsung terdiri dari kepribadian, sikap, dan gaya hidup orang tua, yang secara alami akan terinternalisasi dalam anak saat mereka tumbuh dewasa.

Perhatian yang diberikan oleh orang tua sangat penting untuk perkembangan anak Drajat dalam (Sihabudin, 2015: 127). Peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga renang di *Hasics Swimming Club*, terutama dalam hal perhatian, tersebut pada kategori baik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua terbagi dalam berbagai kategori, dengan sebagian besar termasuk dalam kategori "baik", dengan persentase "sangat kurang" sebesar 7%,

"kurang" sebesar 37%, "cukup" sebesar 10%, "baik" sebesar 46%, dan "sangat baik" sebesar 0%.

Menurut Suryabrata (2015: 14), "perhatian" adalah fokus mental yang diperuntukkan kepada salah satu objek, atau tingkat kesadaran yang mendampingi suatu kegiatan. Perhatian muncul saat seseorang memiliki kesadaran terhadap sesuatu. Dari penjelasan ini, dapat diambil kesimpulan bahwasanya perhatian seorang orang tua merupakan manifestasi emosional yang diberikan kepada anak sebagai wujud perhatian dan kepedulian.

Setiap atlet ingin mengetahui makanan apa yang baik untuk mereka sebelum latihan, tetapi penelitian di atas menunjukkan bahwa peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club*, terutama dalam hal gizi, terbagi menjadi kategori "sangat kurang" sebesar 3%, "cukup" sebesar 17%, "baik" sebesar 47%, dan "sangat baik" sebesar 0%.

Sebelum atau selesai latihan, penting untuk mempertimbangkan jenis, intensitas, dan durasi setiap jenis olahraga untuk menentukan apa yang baik untuk tubuh anak. Oleh karena itu, pola makan sehari-hari terdiri dari makanan kaya karbohidrat yang memberikan energi dan meregenerasi otot. Status gizi mencerminkan kondisi keseimbangan melalui berbagai variabel atau representasi nutrisi melalui variabel spesifik (Ari Istiany, 2014: 5). Oleh karena itu, kesimpulannya adalah bahwa pola makan seseorang memiliki pengaruh yang signifikan terhadap status gizi individu. Status gizi yang optimal dicapai ketika tubuh menerima nutrisi yang mencukupi dan digunakan dengan efisien, yang memungkinkan pertumbuhan fisik yang sehat, perkembangan otak yang optimal, kinerja yang baik, dan memelihara kesehatan yang optimal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club*, terutama dalam menyediakan sarana dan prasarana, dapat diklasifikasikan sebagai baik. Secara khusus, hasil menunjukkan bahwa peran orang tua terbagi ke dalam kategori sebesar 10% "kurang", sebesar 30% "sangat kurang", "cukup" sebesar 13%, "baik" sebesar 47%, dan "sangat baik" sebesar 0%. Sarana dan prasarana, yang mencakup fasilitas, adalah faktor penting dalam organisasi olahraga. Kemajuan, perbaikan, dan peningkatan jumlah fasilitas dapat memberikan dukungan bagi prestasi. Minimalnya, fasilitas yang memadai dapat meningkatkan kinerja. Fasilitas di sini mengacu pada ketersediaan peralatan, tempat latihan dan pertandingan, serta kualitas yang mempengaruhi kemudahan dalam proses pelatihan. Komponen sarana dan prasarana juga tidak kalah pentingnya, sarana dan prasarana mempunyai peranan penting dalam meningkatkan motivasi dan prestasi atlet (Ali & Alif, 2021: 142).

Peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club*, terutama dalam hal lingkungan, tersebut pada kategori baik. Secara rinci, hasil penelitian di atas menggambarkan bahwa peran orang tua terbagi menjadi kategori "sangat kurang" sebesar 7%, "kurang" sebesar 23%, "cukup" sebesar 27%, "baik" sebesar 43%, dan "sangat baik" sebesar 0%. Berdasarkan hasil penelitian peran orang tua memiliki dampak signifikan dalam pengembangan bakat olahraga yang diminati anak. Tanpa perhatian orang tua terhadap bakat anak, akan menjadi lebih sulit bagi anak untuk mengembangkan potensinya dalam bidang olahraga.

Menurut Verawati (2017: 24), orang tua adalah orang-orang yang terlibat sepenuhnya dalam pekerjaan mereka dan siap setiap saat untuk menyediakan waktu, serta meluangkan waktu secara sadar untuk anak-anak mereka. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa orang tua harus dapat selalu menyediakan waktu untuk anak-anak mereka dan bahkan membantu mereka dalam perkembangan bakat mereka jika memungkinkan. Keterlibatan orang tua yang intens dengan anak-anak mereka menjadi kunci penting, terutama setelah anak-anak menyelesaikan sekolah dasar.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan bisa diketahui bahwa peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* menunjukkan bahwa 3% termasuk dalam kategori "sangat kurang", 34% termasuk dalam kategori "kurang", 13% termasuk dalam kategori "cukup", 50% termasuk dalam kategori "baik", dan 0% termasuk dalam kategori "sangat baik". Peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Hasics *Swimming Club* mengacu pada nilai rerata sebesar 120.1 termasuk dalam kategori baik.

Saran

Penelitian ini menghasilkan beberapa rekomendasi yang bisa diajukan sehubungan dengan hasil penelitian ini. orang tua disarankan untuk mengarahkan perhatian mereka pada indikator-indikator kunci yang dapat meningkatkan prestasi olahraga renang.

Penting bagi orang tua untuk memahami peran krusial yang sudah mereka miliki dalam mendukung anak-anak kesayangan mereka menuju pencapaian prestasi yang optimal. Selain itu, diharapkan bahwa pelatih juga bisa lebih membantu menyokong faktor-faktor yang berhubungan dengan banyaknya pencapaian prestasi yang sangat optimal, sehingga menciptakan lingkungan yang mendukung bagi perkembangan atlet.

DAFTAR REFERENSI

- Abdulsyani. (2012). *Sosiologi: Skematika, Teori, Dan Terapan*. Jakarta: PT. Bumi.
- Adjun, K. (2010). *Olahraga Tradisional Indonesia*. Klaten: PT Mancanan Jaya Cemerlang Arikunto.
- Ali, A. (2021). Peran sarana prasarana terhadap motivasi dan prestasi atlet. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Terapan*, 3(2).
- Ari Istiany. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ayuna, Q. (2017). Motivasi orang tua memasukkan anaknya pada kelompok bermain. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak*, 1(1).
- Budiningsih, A. (2010). *Berenang Gaya Bebas*. Kudus: PT. Pura Barutama.
- Damayanti, D. (2013). *Panduan Lengkap Menyusun Proposal Skripsi, Desertasi*. Yogyakarta: Alaska.
- Depdiknas. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1.
- Sandra Arhesa. (2020). *Buku Jago Renang*. Pamulang: Cemerlang Media.
- Sihabudin, M. (2015). Peranan orang tua dalam bimbingan konseling siswa. *Jurnal Kependidikan*, 3(2).
- Soekanto, S. (2006). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Soepartono. (2009). *Sarana Dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suryabrata, S. (2015). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Verawati, I. (2017). Dukungan social orangtua dalam mengikutsertakan anaknya berlatih di Krakatau Taekwondo Klub Medan. *Jurnal Edutech*, 3(2).