

## Motivasi Orang Tua Mengikutsertakan Anaknya Dan Motivasi Anak Mengikuti Klub Renang Hasics *Swimming Club* Bojonegoro

**Ardhana Hari Pangestu**

Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya

**Pudjijuniarto Pudjijuniarto**

Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya

Alamat: Jl. Lidah Wetan, Lidah Wetan, Kec. Lakarsantri, kota Surabaya, Jawa Timur 60213

Korespondensi penulis: [ardhana.19014@mhs.unesa.ac.id](mailto:ardhana.19014@mhs.unesa.ac.id)

**Abstract.** *Swimming is a popular sport in the people of Bojonegoro. This encourages parents to encourage their children to study swimming. This research was conducted because of differences in parents' behavior towards children when practicing swimming at HasicsSwimming Club. There are parents who just include their children without knowing progress of their child, and there are also those who are very supportive and even waiting his son during practice from start to finish. So it has an impact on children's behavior when practicing. This research aims to find out what parents' motivation to include their children and also knowing what the motivation is The child joins the Hasics swimming clubSwimming Club. Research methods used is descriptive quantitative with sampling (total sampling) namely 30 parents and children each. Each data was collected using a questionnaire, then the data was analyzed to be accumulated, then visualized using graphs. The results of this research are 1. parents' motivation to enroll their children in HasicsSwimming Club is from intrinsic factors, more precisely, namely because desire development and growth in children. 2. Motivate children to follow Hasics Swimming Club is because I want to be able to swim, so can improve swimming ability, for body fitness, for achieve your goals and want to deepen your knowledge about swimming.*

**Keywords:** *swimming, motivation, parents, children.*

**Abstrak.** Renang merupakan olahraga yang populer di masyarakat Bojonegoro. Hal tersebut menjadikan dorongan orang tua untuk mengarahkan anaknya mendalami olahraga renang. Penelitian ini dilakukan karena adanya perbedaan perilaku orang tua terhadap anak pada saat berlatih renang di *Hasics Swimming Club*. Ada orang tua yang hanya mengikutsertakan anaknya tanpa mengetahui progress dari anaknya, dan ada juga yang sangat mendukung bahkan menunggu anaknya ketika latihan dari awal hingga akhir. Sehingga berdampak terhadap perilaku anak ketika berlatih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa motivasi orang tua mengikutsertakan anaknya dan juga mengetahui apa motivasi anak mengikuti klub renang *Hasics Swimming Club*. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pengambilan sampel (*total sampling*) yakni masing-masing 30 orang tua dan anak. Pengambilan data masing-masing menggunakan angket, yang kemudian data di analisis untuk diakumulasikan, kemudian di visualisasikan menggunakan grafik. Hasil dari penelitian ini adalah 1. motivasi orang tua mengikutsertakan anaknya di *Hasics Swimming Club* adalah dari faktor intrinsik lebih tepatnya yaitu karena menginginkan perkembangan dan pertumbuhan pada anak. 2. motivasi anak mengikuti *Hasics Swimming Club* adalah yaitu karena ingin bisa berenang, agar dapat meningkatkan kemampuan dalam berenang, untuk kebugaran tubuh, untuk meraih cita-cita dan ingin memperdalam ilmu tentang renang.

**Kata kunci:** renang, motivasi, orang tua, anak.

### LATAR BELAKANG

Pengertian olahraga secara umum adalah aktivitas fisik atau serangkaian gerak yang sistematis, teratur, terencana untuk mencapai tujuan tertentu. menurut (Rosdiani, 2012:61) olahraga merupakan sebuah kegiatan atau aktivitas yang mengandung permainan dan melibatkan perjuangan untuk mengendalikan diri sendiri serta orang lain sehingga dapat membentuk karakter seseorang untuk menjadi yang lebih baik. Apalagi terdapat salah satunya

strategi atau *tactical*, dalam pertandingan hal ini sangat berguna salah satunya agar bisa membaca permainan agar bisa mencapai kemenangan terlebih bisa mengendalikan diri sendiri maupun lawan yang sedang dalam bertanding. Jadi olahraga merupakan sebuah cara untuk meningkatkan kesehatan baik jasmani maupun rohani. Olahraga termasuk kebutuhan manusia yang harus dipenuhi, dengan berolahraga seseorang dapat memenuhi kebutuhan jasmani dan banyak manfaat diantaranya kebugaran dan tubuh akan terasa lebih sehat.

Salah satu olahraga yang cocok bagi semua kalangan usia adalah olahraga renang. Renang juga menjadi salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia, dengan diperlombakan dalam kategori individu dan beregu. Menurut Budiningsih (2010), renang merupakan salah satu olahraga yang tidak bisa dipisahkan antara anggota tubuh dan juga air, terutama anggota badan kaki dan juga tangan digunakan untuk membantu posisi badan agar tetap terapung di permukaan air. Dalam cabang olahraga renang, kecepatan merupakan suatu penilaian utama untuk menentukan pemenang pada sebuah kompetisi. Seperti tahun ke tahun Indonesia selalu digemparkan dengan berita olahraga yang selalu remain di masyarakat, salah satunya yaitu *Sea Games*, ajang multi *event* ini sangat populer di masyarakat ketika berlangsung, cabang olahraga renang juga cukup menjadi sorotan masyarakat karena berhasil membawa 3 (tiga) medali emas, 2 (dua) medali perak, dan 3 (tiga) medali perunggu.

Perolehan tersebut mendorong para orang tua yang menginginkan anak-anaknya berpartisipasi dalam acara kompetisi baik di tingkat daerah, nasional maupun internasional. Karena orang tua pasti ada yang menginginkan anaknya untuk berprestasi baik di bidang akademik maupun bidang non akademik (olahraga renang). Peran orang tua sangat penting bagi anak-anaknya untuk mengarahkan anaknya terhadap apa yang akan ditekuni oleh anak-anaknya. Terlebih orang tua juga berperan dalam memilihkan cabang olahraga dan juga klub atau tempat berlatih anak-anaknya agar dapat berkembang sesuai dengan kemauan dan tujuan orang tua. Faktor orang tua dan diri sendiri sangat berpengaruh pada perkembangan atlet yakni dari segi motivasi untuk mencapai sebuah prestasi yang diinginkan.

Peran orang tua sangat penting dalam melakukan dukungan kepada anak, baik dukungan berupa material maupun nonmaterial. Salah satu bentuk dari bentuk dukungan orang yaitu bagaimana memberikan motivasi kepada anak dalam menekuni sebuah bidang. Motivasi anak sangat berpengaruh terhadap prestasi yang diinginkan. Seperti halnya di *Hasics swimming club*, yang merupakan salah satu klub renang di kabupaten Bojonegoro, tepatnya di kecamatan Kedungadem yang banyak melahirkan atlet renang berprestasi. Setelah dilakukan obsrvasi, ditemukan fakta bahwa masih beragam perilaku orang tua terhadap anak-anaknya. Perilaku anak yang tergabung dalam klub renang ini juga bisa berbeda ketika mendapatkan dukungan

langsung dari orang tua ataupun yang tidak mendapatkan dukungan dari orang tua. Semangat juang dalam berlatih juga menjadi perbedaan pada anak.

Peneliti telah menguraikan bahwa peran orang tua dalam memberikan dorongan (motivasi) pada anaknya sangat berpengaruh pada pencapaian seorang anak. Namun, motivasi dalam dari anak tersebut juga akan memberikan pengaruh. Karena motivasi dapat berasal melalui orang tua dan dirinya sendiri. Sehingga berdasarkan latar belakang diatas, maka permasalahan yang perlu diangkat dan tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui motivasi orang tua mengikutsertakan anaknya dan motivasi anak mengikuti klub renang *Hasics Swimming Club* Bojonegoro.

## **KAJIAN TEORITIS**

### **Motivasi**

Dorongan yang terdapat dalam diri seseorang untuk melakukan sesuatu disebut sebagai motivasi. Motivasi merupakan dorongan awal bagi seorang untuk dapat melakukan suatu hal yang tentunya sesuai dengan keinginannya. Kemudian menurut Anshel dalam Wildzan, (2016:9) “motivasi merupakan kecenderungan tingkah laku seseorang terhadap pemilihan arah yang terawasi oleh koneksinya serta kecenderungan hingga dapat mencapai tujuannya.” Sedangkan menurut Mizanurrohman (2013:9) menyatakan bahwa “Motivasi merupakan perubahan energi dalam seseorang yang dapat ditandai dengan bertumbuhnya perasaan dan reaksi agar dapat mencapai tujuan. Dapat disimpulkan, bahwa motivasi adalah suatu perasaan pendorong yang timbul dalam diri seseorang dengan bentuk aktivitas atau perilaku agar dapat mencapai tujuannya.

Indikator motivasi orang tua:

#### 1. Motivasi Intrinsik

Menurut Karel dalam Indra (2015:107) “Motivasi intrinsik dorongan dari dalam yang menyebabkan individu berpartisipasi dalam olahraga.”

##### a) Perkembangan dan pertumbuhan

Pertumbuhan dan perkembangan pada dasarnya mempunyai dua pengertian yang sama, namun tetap ada perbedaan pada keduanya, pertumbuhan (*grows*) yaitu menjuru ke perubahan pada fisiologis, anatomis, dan fisiologis pada anak, sedangkan untuk perkembangan lebih menjuru terhadap psikis dan juga motoric pada seorang anak.

b) Psikolog

Psikologi pada anak adalah hal yang berkaitan dengan perilaku, emosi, dan pola pikir pada anak. Pada hal ini adalah yang menentukan anak dalam mengambil keputusan dan juga menghadapi sebuah permasalahan untuk menyikapinya.

c) Hubungan sosial

Hubungan sosial merupakan bentuk interaksi dengan orang lain. Karena sejatinya manusia merupakan makhluk sosial yang tidak bisa hidup tanpa orang lain, namun tetap mempunyai rasa individual karena manusia juga memiliki sebuah prinsip dalam kehidupan.

2. Motivasi Ekstrinsik

Menurut Karel (2015:107) “Motivasi ekstrinsik adalah dorongan yang berasal dari luar individu, sehingga menyebabkan individu berpartisipasi dalam olahraga.”

a) Keluarga dan lingkungan

Menurut Minhayati Saleh (2014), “lingkungan pada keluarga merupakan lembaga pendidikan pertama pada anak”. Lingkungan keluarga juga bertanggung jawab atas apa yang tertanam pada anak sehingga anak bisa mengetahui apa yang akan dilakukan untuk kedepannya.

b) Pengembangan prestasi

Seseorang pasti menginginkan dirininya untuk berprestasi baik di bidang akademik maupun non-akademik. Prestasi bukan hanya ketika juara dan mendapatkan penghargaan, melainkan mencapai sebuah tujuan merupakan sebuah prestasi pada seseorang.

c) Biaya dan sarana prasarana

Setiap orang tua memiliki keadaan ekonomi yang berbeda-beda. Sarana juga berpengaruh terhadap kualitas anak ketika berlatih sehingga menjadi sebuah pertimbangan orang tua ketika mengikutsertakan anaknya di sebuah klub.

Indikator motivasi anak:

1. Motivasi Intrinsik

Menurut Apta Mylsidayu (2018:27) “Motivasi intrinsik pada anak adalah motivasi yang bersumber pada anak itu sendiri untuk melakukan sesuatu”.

a) Intrinsik positif

Motivasi intrinsik positif merupakan keinginan atau dorongan dari diri sendiri untuk berkeinginan berkembang, untuk tumbuh, mengekspresikan diri, dan ingin tumbuh menjadi olahragawan yang lebih baik dalam berkarir.

b) Intrinsik negatif

Motivasi ekstrinsik yang dimaksud adalah seseorang mempunyai rasa tertekan dan kekhawatiran diri untuk takut tertinggal oleh potensi teman sehingga memunculkan rasa tidak tenang dan bahkan bisa menjadi beban terhadap seseorang

2. Motivasi Ekstrinsik

Menurut Apta Mylsidayu (2018:28) “Motivasi ekstrinsik pada anak adalah motivasi yang bersumber pada orang lain maupun lingkungan di sekitar”.

a) Ekstrinsik positif

Motivasi ekstrinsik positif dapat berupa iming-iming yang bisa membangkitkan terkadang berupa hadiah atau sebagainya yang dapat membangun agar bisa lebih baik.

b) Ekstrinsik negatif

Motivasi ekstrinsik yang dimaksud adalah sesuatu yang dipaksakan dari luar agar terhindar dari sesuatu yang tidak diinginkan seperti terkena sanksi ataupun terlambat berangkat latihan

### **Orang Tua**

Novrinda dkk (2017:42) “orang tua adalah pria dan wanita yang terikat dalam perkawinan dan selalu siap untuk bertanggung jawab terhadap anak yang dilahirkannya.” Orang tua adalah sebutan ayah dan ibu dari seorang anak. Meskipun orang tua tersebut bukan yang melahirkannya, tetapi sebagai ayah dan ibu yang mampu bertanggung jawab untuk melengkapi dan mempersiapkan anak untuk menuju sampai di tahap kedewasaan, dengan memberikan nasehat, arahan, dan bimbingan yang baik.

Pencapaian seorang anak berkaitan dengan harapan orang tua terhadap prestasi yang akan dicapai. Sehingga orang tua harus dapat menjalankan perannya, dengan memberikan bimbingan, fasilitas, motivasi, dan mengedukasi demi tercapainya prestasi anak melalui berbagai macam bidang studi yang dapat mempengaruhi pencapaian potensi prestasi anak.

### **Anak**

Menurut Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2002 Tentang Perlindungan Anak “Anak adalah seseorang yang belum berusia 18 (delapan belas) tahun, termasuk yang dalam kandungan”. Menurut Ishak Kasim (2016:153) “anak itu dipandang pula sebagai wadah di mana semua harapan orang tuanya kelak kemudian hari wajib ditumpahkan, pula dipandang sebagai pelindung orang tuanya kelak bila orang tua itu sudah tidak mampu lagi secara fisik untuk mencari nafkah”.

Jadi, anak adalah seseorang yang berusia kurang dari 18 tahun. Kemudian anak masih dalam tanggung jawab orang tua secara sepenuhnya termasuk mewakili tindakan hukum si anak, dan nantinya anak akan menggantikan orang tua nya ketika sudah tidak mampu secara

fisik dalam memenuhi kebutuhan hidup. Kemudian, setiap anak memiliki karakteristik yang berbeda-beda. Karakter juga dapat dikatakan sebagai watak dan sifat pada seseorang. Karakter dapat terbentuk secara langsung dan juga tidak langsung. Lingkungan sekitaran merupakan hal yang sangat berpengaruh terhadap pembentukan karakter seseorang.

## **Renang**

Renang merupakan olahraga yang tidak bisa dipisahkan dengan air. Olahraga renang merupakan olahraga yang mempertahankan kondisi badan agar tetap mengapung dipermukaan air. Renang juga olahraga yang cocok dengan semua kalangan umur, baik anak-anak hingga lansia sangat cocok dengan olahraga renang. Ada beberapa faktor yang menjadikan renang sebagai olahraga yang ramah dengan semua kalangan umur. Dari segi manfaat renang mempunyai berbagai macam manfaat baik dari anak-anak hingga lansia.

Menurut Sandra Arhesa (2020,2) “Olahraga renang terkadang lebih populer di masyarakat sebagai olahraga untuk kebutuhan rekreasi seperti di pantai, danau, dan sungai” karena pada olahraga ini juga pada perkembangannya bukan hanya pada olahraga prestasi, namun juga dapat diaplikasikan dalam olahraga rekreasi seperti outbond dan sebagainya. Renang juga bisa disebut juga dengan olahraga kesehatan karena olahraga renang mengandung banyak manfaat kesehatan yang sangat melimpah

## **METODE PENELITIAN**

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 (tiga puluh) orang tua dan 30 (tiga puluh) anak. Kemudian dalam pengambilan sampel, menggunakan teknik *total sampling* (pengambilan sampel secara menyeluruh pada populasi), sehingga sampel yang digunakan adalah jumlah keseluruhan dari 30 (tiga puluh) orang tua dan 30 (tiga puluh) anak. Pengumpulan data menggunakan dua angket, yakni angket motivasi orang tua dengan menggunakan alat ukur skala likert 4 tingkatan skor (sangat setuju, setuju, tidak setuju, sangat tidak setuju) dan angket motivasi anak menggunakan dua pilihan jawaban yang sudah disediakan yaitu jawaban “Ya” atau “Tidak”.

Angket berisikan pertanyaan yang harus dijawab oleh responden. Angket yang tertulis memuat indikator yang relevan dengan teori serta telah lolos dalam tahap uji validitas dan uji reliabilitas. Angket motivasi orang tua berisi 36 butir pertanyaan yang mencakup motivasi orang tua secara intrinsik dan ekstrinsik. Sedangkan angket motivasi anak berisi 20 butir pertanyaan yang mencakup motivasi anak secara intrinsik dan ekstrinsik. Kemudian, terdapat dokumentasi yang digunakan sebagai data pendukung dalam pelaksanaan penelitian serta

pembuatan arsip. Teknik analisis data menggunakan rumus menurut Sudjiono dalam Wildzan (2016) dengan rumus sebagai berikut:

$$P : \frac{f}{n} \times 100$$

Keterangan :

P: Persentase

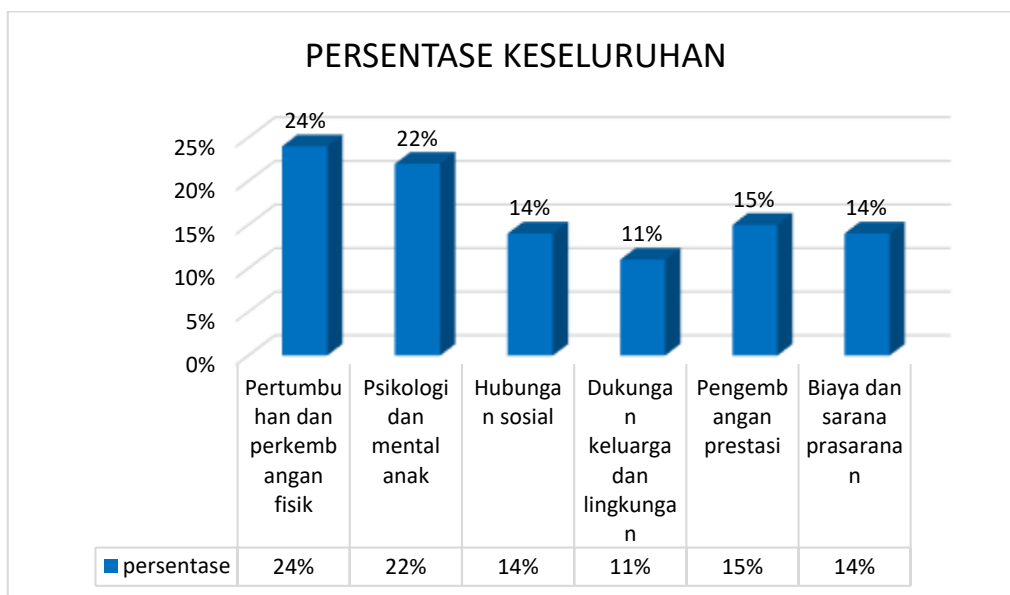
F: Frekuensi pertanyaan

N: Jumlah responden

## HASIL DAN PEMBAHASAN (Sub judul level 1)

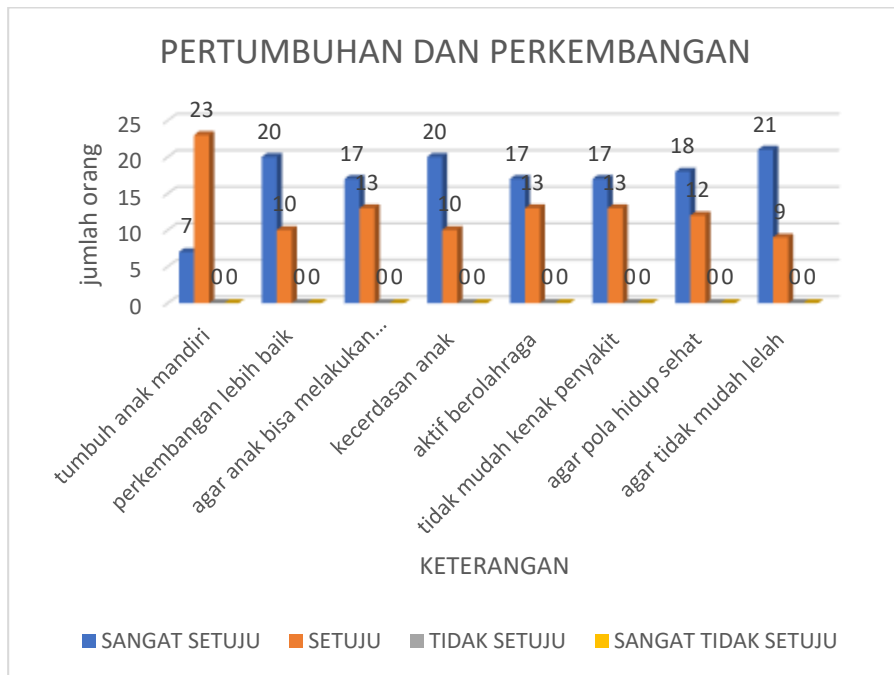
### Hasil

1. Motivasi Orang Tua Mengikutsertakan Anaknya Ke Klub Renang Hasics Swimming Club



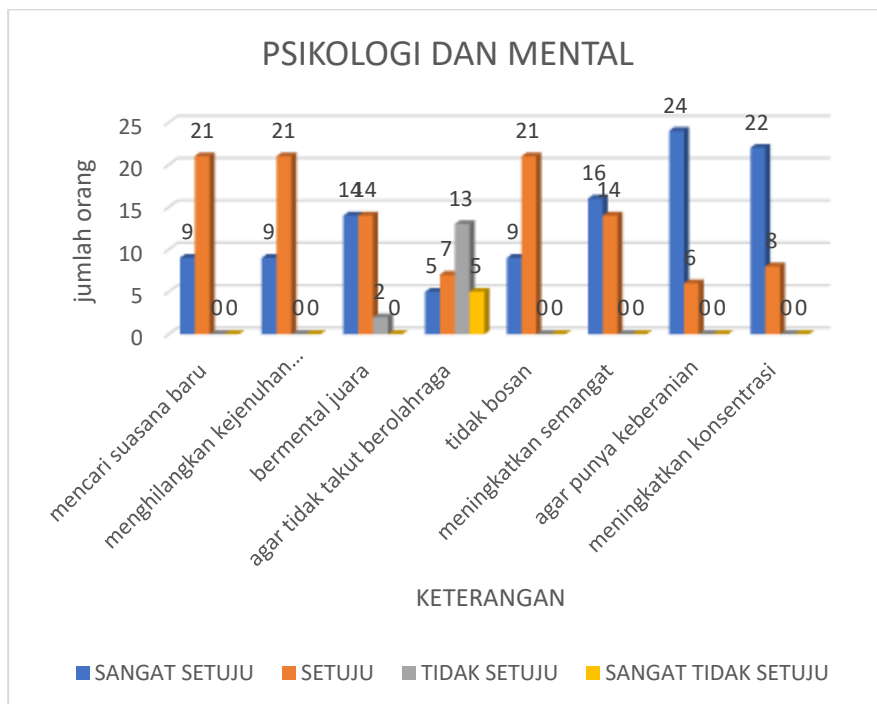
**Gambar 1. Grafik Persentase Keseluruhan Indikator Motivasi Orang Tua**

- a) Motivasi intrinsik orang tua  
 1) Pertumbuhan dan perkembangan



**Gambar 2. Grafik Indikator Pertumbuhan dan Perkembangan**

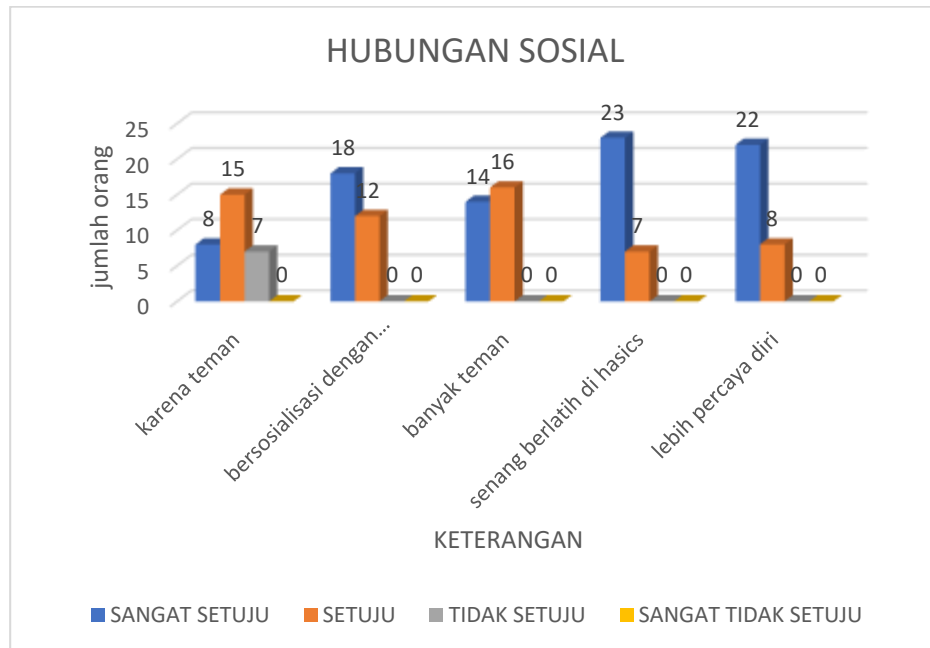
- 2) Psikologi dan mental



**Gambar 3. Grafik Indikator Psikologi dan Mental**



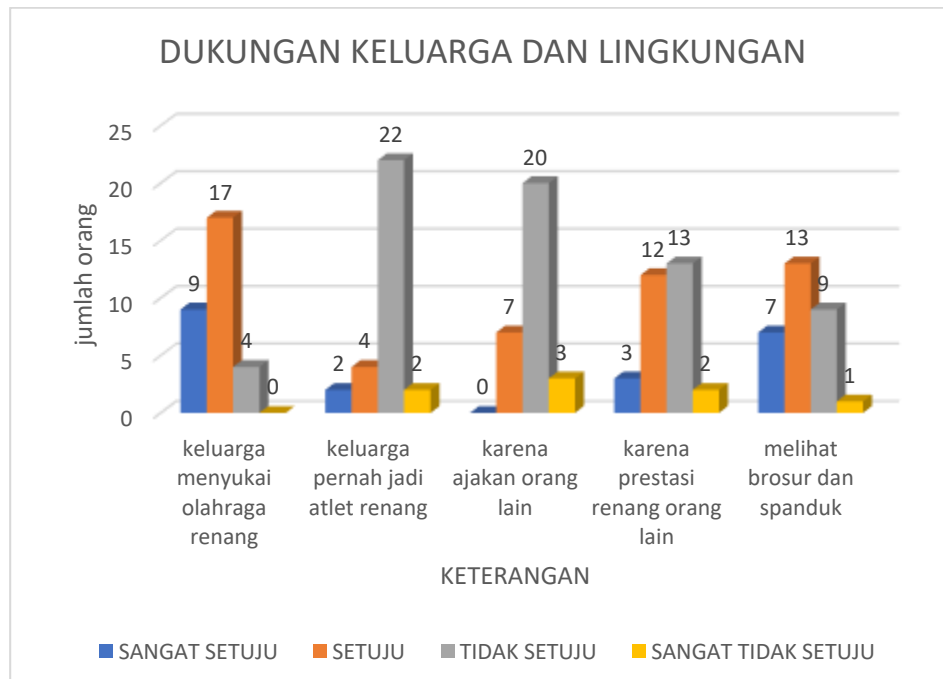
3) Hubungan sosial



**Gambar 4. Grafik Indikator Hubungan Sosial**

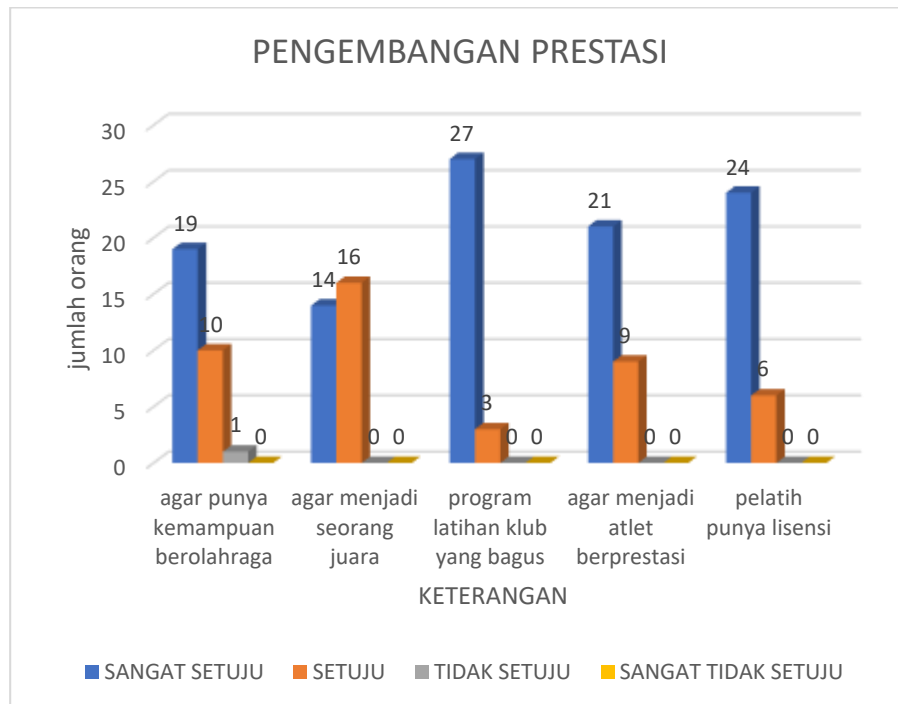
b) Motivasi ekstrinsik orang tua

1) Dukungan keluarga dan lingkungan



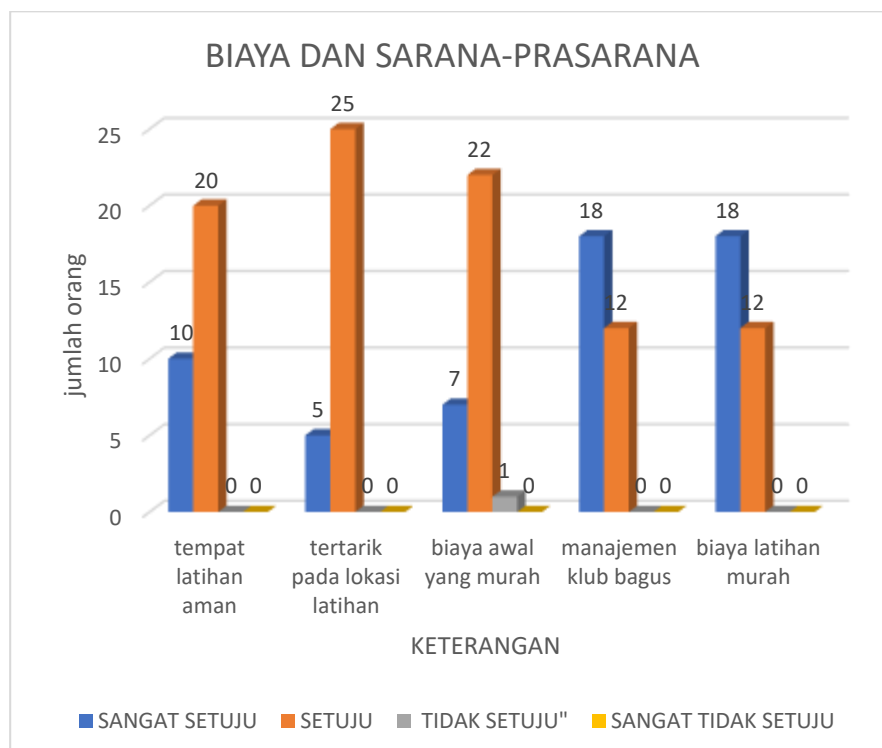
**Gambar 5. Grafik Indikator Dukungan Keluarga dan Lingkungan**

2) Pengembangan prestasi



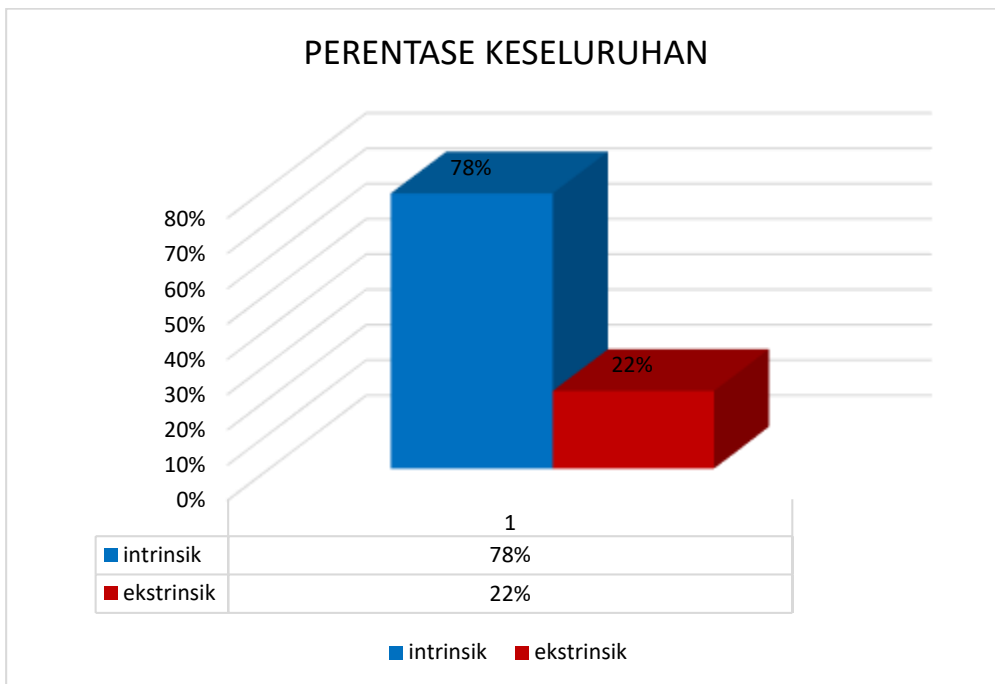
Gambar 6. Grafik Indikator Pengembangan Prestas

3) Biaya dan sarana-prasarana



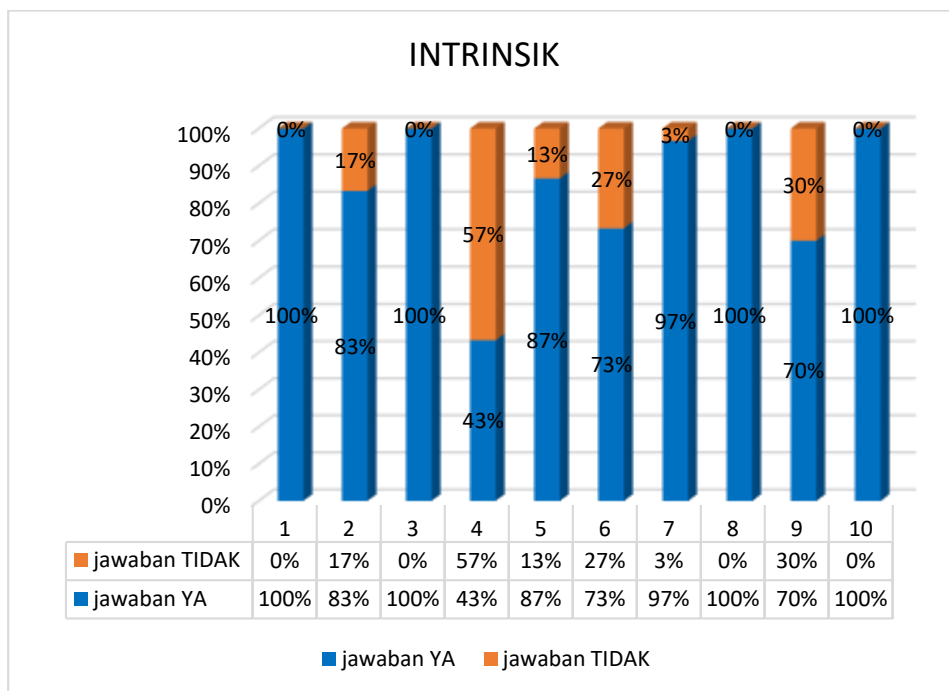
Gambar 7. Grafik Indikator Biaya dan Sarana-Prasarana

2. Motivasi Anak Mengikuti Anaknya Di Klub Renang Hasics *Swimming Club*



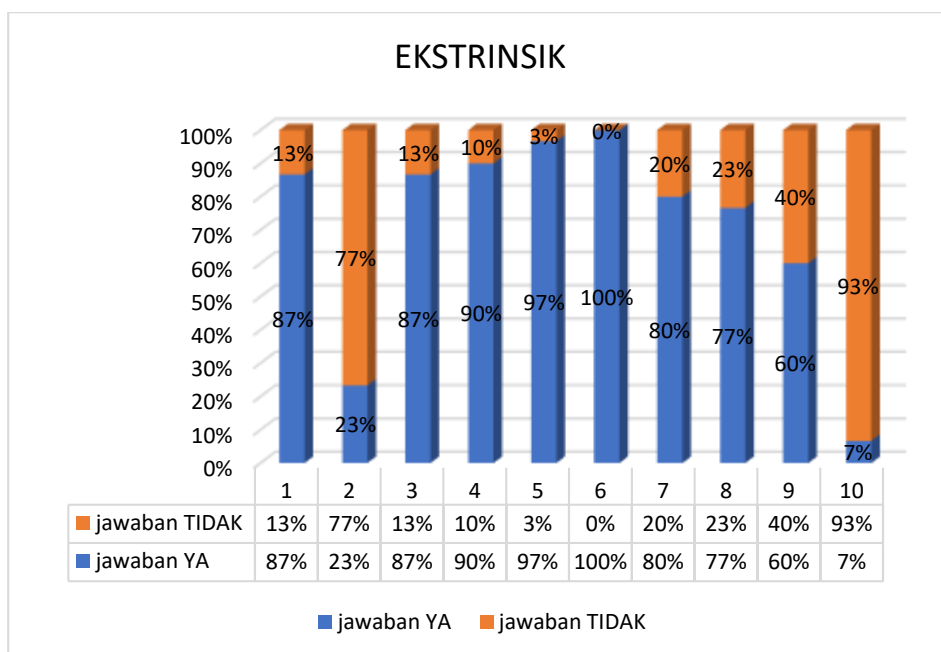
**Gambar 8. Grafk Presentase Keseluruhan Motivasi Intrihsik dan Ekstrinsik**

1) Motivasi intrinsik anak



**Gambar 9. Grafik Persentase Motivasi Intrinsik**

2) Motivasi ekstrinsik anak



**Gambar 10. Grafik Persentase Motivasi Ekstrinsik**

**Pembahasan**

Dari penelitian yang telah dilakukan menghasilkan data yang berbeda disetiap orang tua dan anak, baik dihitung dari keseluruhan maupun dihitung dari setiap indikator. Dapat dilihat dari hasil motivasi orang tua berpartisipasi anaknya di klub renang hasics swimming club adalah dari keinginan orang tua untuk pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Pada motivasi anak mengikuti klub renang data yang diperoleh menunjukkan hasil bahwa motivasi anak mengikuti klub renang yaitu karena ingin bisa berenang, agar dapat meningkatkan kemampuan dalam berenang, untuk kebugaran tubuh, untuk meraih cita-cita dan ingin memperdalam ilmu tentang renang. Jika ditinjau dari berdasarkan indikator maka pada motivasi orang tua mengikutsertakan anaknya di klub renang hasics swimming klub adalah dari faktor intrinsik lebih tepatnya pada indikator pertumbuhan dan perkembangan.

Pada motivasi anak mengikuti klub renang di hasics swimming klub jika ditinjau dari indikatornya maka faktor yang memengaruhi anak mengikuti klub renang adalah dari faktor intrinsik. Pada usia anak kemauan pada anak merupakan hal yang utama dalam tujuan anak. Karena hal tersebut mempengaruhi semangat pada anak ketika mencapai sesuatu yang diinginkan. Jadi kemauan dari dalam atau intrinsik sangat berpengaruh pada diri seseorang agar dapat lebih terpacu dalam mencapai apa yang diinginkan oleh individu terlebih ada seorang anak.

Hal yang paling penting juga adalah harus ada kesinkronan terhadap motivasi antara orang tua. Karena jika tidak sejalan maka akan lebih sulit untuk menentukan tujuan yang akan dicapai. Karena hubungan antara orang tua dan anak adalah suatu hal yang sangat penting karena orang tua lah yang mengasuh seorang anak dan keseluruhan pada anak, sehingga anak merupakan tanggung jawab dari orang tua dan tujuan anak juga merupakan tanggungjawab dari orang tua.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **Kesimpulan**

Motivasi orang tua mengikutsertakan anaknya di hasics swimming club adalah karena orang tua menginginkan pertumbuhan dan perkembangan pada anak dan motivasi anak mengikuti hasics swimming klub adalah yaitu karena ingin bisa berenang, agar dapat meningkatkan kemampuan dalam berenang, untuk kebugaran tubuh, untuk meraih cita-cita dan ingin memperdalam ilmu tentang renang

### **Saran**

Sebagai orang tua harus dapat lebih mendukung anaknya dalam mencapai tujuan yang diinginkan karena tujuan seorang anak tidak lepas dari dukungan orang tua. Dan sebagai seorang anak mengikuti hasics swimming diharapkan lebih bersemangat, percaya proses, jangan mudah menyerah, dan jadikan persaingan sebagai pemacu semangat dalam mencapai tujuan dan prestasi. Terkait dengan penelitian ini, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti berkala pada atlet dan orang tua, dikarenakan motivasi anak bisa berubah ketika berjalannya waktu.

## **DAFTAR REFERENSI**

- Apta Mylsidayu. (2018). *Psikologi Olahraga*. Jakarta Timur: Bumi Aksara
- Budiningsih, A. (2010). *Berenang Gaya Bebas*. Kudus: PT. Pura Barutama
- Hasna, Sani Jihan Canavalia. (2022). Motivasi Orang Tua Mengikutsertakan Anaknya Berlatih Renang Di Klub Pahlawab Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 10(3), 171-178. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/48329/40380>
- Ishak Kasim. (2016). Kedudukan Hak Waris Anak Menurut Hukum Adat, Hukum Islam, Hukum Perdata Sebagai Perbandingan. *Lex et Societatis* 4(5). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/lexetsocietatis/article/view/11963>

- Indra Dwi Kurnia<sup>1</sup>, Heny Setyawati. (2021). Survey Motivasi Siswa SMA Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di Kabupaten Kendal Tahun 2019. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*. 2(2). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Minhayati Saleh. 2014. Pengaruh Motivasi, Faktor Keluarga, Lingkungan Kampus, Dan Aktif Berorganisasi Terhadap Prestasi Akademik. *Jurnal Phenomenon*, 4(2), 109-141. <https://journal.walisongo.ac.id/index.php/Phenomenon/article/download/122/103>
- Mizanurrohman. (2013). Motivasi Orang Tua Mengikutsertakan Anaknya Berlatih Renang di Klub Renang Yang Berlatih Di Kolam Renang UNY. Yogyakarta: PPs Universitas Negeri Yogyakarta. <http://eprints.uny.ac.id/14103/1/Skripsi%20-%20Mohammad%20Mizanurohman.pdf>
- Muhammad, Reza Aziz Prasetya. (2022). Motivasi Orang Tua Dalam Mengikutsertakan Anaknya Pada Klub Bola Basket Bashara. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 10(6). 51-58. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/43288/37099>
- Neliawati. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Kajian Teori Dan Praktek)*. Medan: CV. Widya Puspita
- Novrinda, dkk. (2017). Peran Orangtua Dalam Pendidikan Anak Usia Dini Ditinjau Dari Latar Belakang Pendidikan. *Jurnal Potensia*. 1 (1). <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/potensia/article/view/3721>
- Rosdiani, Dini. (2012). *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Rostiana Sundayana. (2020). *Statistika Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Sandra Arhesa. (2020). *Buku Jago Renang*. Pamulang: Cemerlang Media
- UU RI No. 23 Tahun 2002. *Tentang perlindungan anak*. bphk.go.id. diakses pada 4 November 2023
- Wildzan. (2016). Motivasi Orangtua Mengikutsertakan Putra / Putrinya Olahraga Beladiri Taekwondo Di Dojang Ekadanta Rindam Magelang. *Lambung Pustaka UNY*. <https://eprints.uny.ac.id/40442/>